



Wir zeigen Verantwortung

#weiterdenken

Gesunde MitarbeiterInnen – gesunder Betrieb

Gesundheit und Wohlbefinden gehen Hand in Hand mit Arbeitszufriedenheit und Leistungsfähigkeit. Daher haben wir im AMS ein umfangreiches Paket an Gesundheitsmaßnahmen geschnürt, die dazu beitragen sollen, dass MitarbeiterInnen aller Altersstufen physisch und mental fit bleiben. Davon profitieren alle – beruflich wie privat.

Einen großen Teil unserer Lebenszeit verbringen wir im Job. Das macht den Arbeitsplatz zu einem wichtigen Handlungsraum im Gesundheitsbereich. Um ein altersgerechtes Arbeiten zu ermöglichen und die Arbeitsfähigkeit für die gesamte Dauer der Erwerbstätigkeit zu erhalten, haben wir im AMS zahlreiche gesundheits- und persönlichkeitsfördernde Maßnahmen entwickelt.

Ob das nun Seminare zu Bewegung, gesunder Ernährung oder adäquater Arbeitsorganisation sind, Mentaltraining, Burn-Out-Prävention oder der Gesundheitsscheck – wir wollen mit Gesundheitsförderung und Weiterbildung MitarbeiterInnen aller Altersklassen motivieren, auf sich zu achten. Schulungen der Führungskräfte sollen zu einem mitarbeiterInnenfreundlichen Arbeitsklima und einem wertschätzenden Miteinander beitragen.

